

らぶらぶらぶ通信

第20号・2023年4月

〔企画・発行〕株式会社三愛 本店〒807-0831 北九州市八幡西区則松 328-1 番地 (TEL) 093-692-0031

真新しいランドセルを背負った新小学一年生たちのかわいらしい姿を見かける時季となりましたが、皆さまにおかれましては如何お過ごしでしょうか。私はこの時季になるとゴールデンウィークの予定を家族で相談していましたが、子供達が社会人となった今、何をしようかと考えています。

さて、今年 日本列島が沸いた『第5回ワールド・ベースボール・クラシック（WBC）』で、日本代表「侍ジャパン」が決勝で前回王者アメリカを下し、予選から負けなしの全勝で世界一を達成したプロセスに沢山の感動をいただきました。

私はスポーツの団体競技に少し携わっていましたが、良い選手ばかり揃えたビッグチームでも、チームとして機能しなければ、期待された成果を出せず敗れた試合を幾度となく観てきました。これはビジネスでも同じ事が言えます。たとえ一流の人材ばかりを集めても、事業がうまくいくとは限らない体験をしてきましたが、侍ジャパンは違っていました。

侍ジャパンは、チームの心理的安全性を高めるために、メンバー同士が多くの対話を重ねる事でチームの団結が高まり、臆することなく建設的な意見を言い合い、のびのびと活躍できる環境作りをしたと報道されていました。

また、栗山監督が準々決勝前日の会見で「子供たちに『できるかできないか』じゃなくて、『夢に向かってやるかやらないか』というところを見せたい。それは大人も同じこと。そういう元気とか勇気とか夢を感じてもらえるなら、すごく意味がある」と言われていましたが、きっと侍ジャパンの選手たちも、自分たちの目標が、ただ試合に勝つことだけでなく、社会的に影響を与えると理解してより奮起したのではないかと思います。

今回の WBC を通じて感じたことは、リーダーが発するメッセージや、選手たちを信じるという信頼（1段階目“信頼できる” 2段階目“頼りにできる” 3段階目“任せておける”）、すごく大事なことだと感じましたし、「世界一を目指す理由」を共有し団結できたチームはどんどん強くなる事を学びました。日本代表「侍ジャパン」世界一おめでとうございます。そして、沢山の感動をありがとうございました。

弊社は創立 35 周年目を迎え、皆さまから「沢山のありがとう」をいただけるよう活動を続けております。これからも「侍ジャパン」のように高い志を持って、お客さまとの対面を基本として得意の小回りを生かし、家庭生活（会社経営）が守れるよう、『まさかに備え』皆さまに何が出来るかを問い続け、メイン保険代理店として選んでいただけるように、従業員一同頑張っまいりますので、引き続きご支援ご指導賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆さま方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

代表取締役

西部雅志 謹

発酵食品に魅せられて

アマン・アマザケ本舗 様

「アマン・アマザケ」は、米こうじともち米だけで発酵させた完全自然食品です。発酵食品の魅力にとりつかれ、誰も作ることがない新しいものを作りたいと研究を重ね「アマザケ」を生み出した阿萬（アマン）修三氏「アマン・アマザケ」のこと、昨年7月に移転してきた国東市で新しい店舗とこれからについて伺いました。

[取材：大分支店 町田 直子]



「甘酒」ではなく「アマン・アマザケ」とは？

阿萬氏は大分市で35年間経営した学習塾を閉鎖した後、2019年にアマン・アマザケ本舗様を立ち上げました。学習塾を経営していた時、もともと自然食品への関心が高く、中でも発酵食品の甘酒を好んで飲んでいましたが、普通の甘酒では満足できず、全く新しいものを作りたいと自ら研究を始めたのがきっかけでした。

一般に缶詰・瓶詰された甘酒は高温で煮沸されているため、70℃程が限界の酵素は、生きたまま摂取することができません。そこで阿萬氏は原料となる米こうじから手作りし、発酵の温度と時間を試行錯誤して、ようやく目指すものを作り出すことに成功しました。必須アミノ酸と天然吸収型ビタミン群が豊富で、手軽にスプーンで食べられるアマザケは健康維持や美容に、毎日大さじ1杯から2杯を食べるとよいそうです。

こうして誕生したアマン・アマザケ（スタンダード）に、自然食品のフレーバーを加えた創作スイーツがアマン・アマザケ本舗様の人気商品です。

国東への移転

店舗の移転を考え始めたのは、研究をしていた頃で、10年程前になるそうです。九州各地を見て回った結果、空港が近く海や山の自然が豊かで、静かで広い土地を気に入ってこの国東への移転を決めたそうです。阿萬氏のすごいところはここからです。建物以外はジャングルのような土地に重機を入れて整備し、古かった建物を自分達で基礎工事を行い、森林組合から木材を購入して手を加えたそうです。

取材で訪問した2月上旬も整備中で、敷地内の工房を仮店舗として営業されていました。取材中もお客様が来られ、新しい店舗が少しずつ根付いている様子が伺えました。たくさんの人が集う場所にしたいと阿萬氏の夢も膨らんでいるそうです。



工房兼仮店舗で営業中。屋根をつけるのも、ペンキを塗るのも薪ストーブも自分たちで！アマン・アマザケを使った生チョコ風のチョコレートはバレンタインの人気商品です。



母屋と工房とあわせて、建物がしっかりしていた土蔵もそのまま買い受け、中身は自力で少しずつ改装中だそうです。いずれイートインも可能な憩いのスペースになる予定。



ジャングルのような場所も開拓し、ハーブやブルーベリーなどの畑に作り替えました。広いスペースにはベンチやピザ窯を置き、人が集い楽しく過ごせる場所と考えています。

試行錯誤の日々

他では味わうことができない「アマン・アマザケ」。阿萬氏が研究を重ねる中で一番苦労したことをお聞きすると、クリーミーな状態にすることだったそうです。安心して食べられ身体によいものを提供したいと考えていた阿萬氏は「酵素」を重視し、自然発酵で美味しくなめらかな食感にする「アマザケ」を目指しました。米こうじの熟成は3～4日かかるそうです。具体的な製法は企業秘密ですが、出来上がった真っ白なこうじをみると「ホレボレしますよ！」と楽しそうに阿萬氏は言われました。

研究の日々は現在も続いており、良質なバニラビーンズを合わせ、発酵をうまく促すことでビンテージのような深い味わいをだせないか、それでソフトクリームを作ったら美味しそうでしょう！とのこと。そのソフトクリームを食べに若い人たちがこの地を訪れるようになってくれることも今後の楽しみの一つだそうです。

「自由」で「忙しく」過ごしたい

アマン・アマザケ作りはもちろん、建物の補修・改装は体力勝負です。健康の秘訣はアマン・アマザケを毎日食べることであり、毎朝1時間の体操で体力作りも欠かさず行っているそうです。年を重ねると田舎でゆっくり過ごしたいという人も多いですが、阿萬氏は違うようです。商品の研究も店舗作りも始まったばかりで終わりは全くみえません。好きなことをして、自由に忙しく過ごしたいと阿萬氏はお話をされました。

自然に囲まれた中、楽しそうに商品のことや国東のことをお話される阿萬氏の姿が印象的でした。これからどんどん進化していくアマン・アマザケ本舗様を私たちも楽しみにしております。

アマン・アマザケ本舗



大分県国東市武蔵町三井寺 387 番地

TEL: 0978-97-4898

ホームページ <https://aman-amazake-honpo.com/wp/>

【営業時間】 水・木・金・土 10:00～18:00、日祝日 10:00～16:00

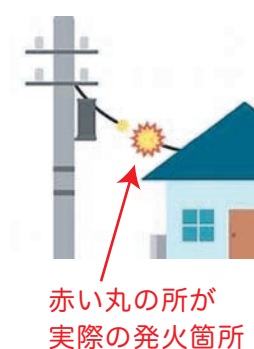
【休業日】 月・火

<商品の種類> スタンダード、ジンジャー、ゆず、シナモン

<商品の価格> 420g 入り：各 1,000 円、120g 入り：各 350 円



本店
泉 誠子
(いずみ せいこ)
事務



突然の訪問者

日中は春めいた日差しが感じられる季節になりました。
その日は風が強く雨も降り続いた夜 8 時過ぎに玄関のチャイムが鳴り、
【九電ですが電柱から家へ繋がる電線が発火していると通報があり見に来ました。
外へ出て確認してください】。びっくりして外に出て確認をしたところ、わが家の
軒先から 1 メートル先の電線が発火していました。
【これから応急作業をします。少し時間がかかります。外の準備が出来次第ブレー
カーを落としてください。その間は停電です。本作業は改めて来ます】。
作業は 30 分ほどで終わり、九電の方は同様の作業をするため隣に行かれました。
原因は【わからない】との事でした。
きっとこのまま放置していたら火事になっていたのかと思うとゾッとしました。
通報してくださった方に感謝です。

その翌日、町内の回覧版に北九州市消防局等が作成した『春の火災予防運動』の
チラシが入っていました。住宅火災でいのちを守る習慣、対策が列記されていた
のです。春にも火災予防運動があることを改めて認識し、できることはしなくて
はいけないと思いました。きっとこの情報誌がお手元に届く頃には我が家の電線
工事も終わっていることでしょう。

本店
占部 健太郎
(うらべ けんたろう)
営業

I'm back

三愛に 2019 年 8 月に入社をして、3 年 6 カ月になり
ます。2020 年 4 月からは東京・鹿児島と保険の知識
を学ぶため出向し、この度 2023 年 1 月に地元北九州
へ戻ってきました。現在はファイナンシャルアドバイ
ザーとして日々営業活動をさせていただいております。



余談ですが、弊社には社屋の周りに
芝生を植えています。北九州に戻って
1 カ月が経過した 2 月上旬、芝生に寄
生している害虫の駆除や新芽を綺麗に早く出すため芝生一帯をバー
ナーで焼く芝焼きをしました。
芝生の新芽と共に私自身も保険のみならず、皆さまの生活に関わる
全てにおいて、必要な相談役として芽がいち早く出るよう更に精進
してまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします！



大分支店
町田 直子
(まちだ なおこ)
九州統括部長

味噌作り

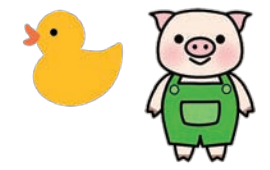
春を感じる今日この頃。お味噌の仕込みに最適な時期と言われていますので、次男
三男ファミリーを巻き込んで味噌作りをしました。昨年は私一人で 6 月に仕込み、
かなり大変でした。11 月頃から最近まで 3 家族で食べ、非常に美味しかったです！
「手前みそ」ってこういう事ですね... 時間が経てば経つほど旨味が増します！



国産の大豆・麴・塩などの原材料を準備し、大豆を茹でるまでの下ごしらえは私が担当して、その後
大豆を潰す作業を孫、大豆・麴・塩を混ぜ合わせる作業を息子、空気を入れないように容器に詰める
作業を嫁と役割分担しました。10 月にはおいしいお味噌が出来上がるのを楽しみにしています。



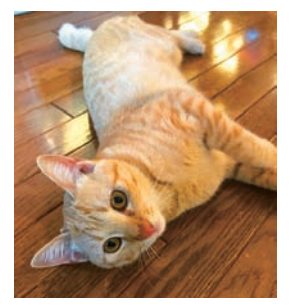
少し時間が出来たので、孫に懐かしい紙芝居「みにくいアヒルの子」
を披露しました。孫たちが聞いている表情を
見れて私もほっこりし、次は「三匹のこぶた」の
紙芝居をする約束をしました。



大分支店
河野 久美
(かわの くみ)
大分支店長

我が家のマスコット

本店のマスコット、エマちゃんの登場をお待ちかねの方も
多いかもしれませんが、今回は我が家のマスコット？の
チャコちゃん（メス・推定 8 カ月）をご紹介します！
昨年 7 月に家の前で弱っている猫を保護しました。病院へ
連れて行って治療し、数日様子をみましたがどうも外では
生きていけないようで…。我が家には先住猫がいたので、悩みに悩みましたが家族
に迎え入れることを決断して、現在我が家の末娘として元気に暮らしています。



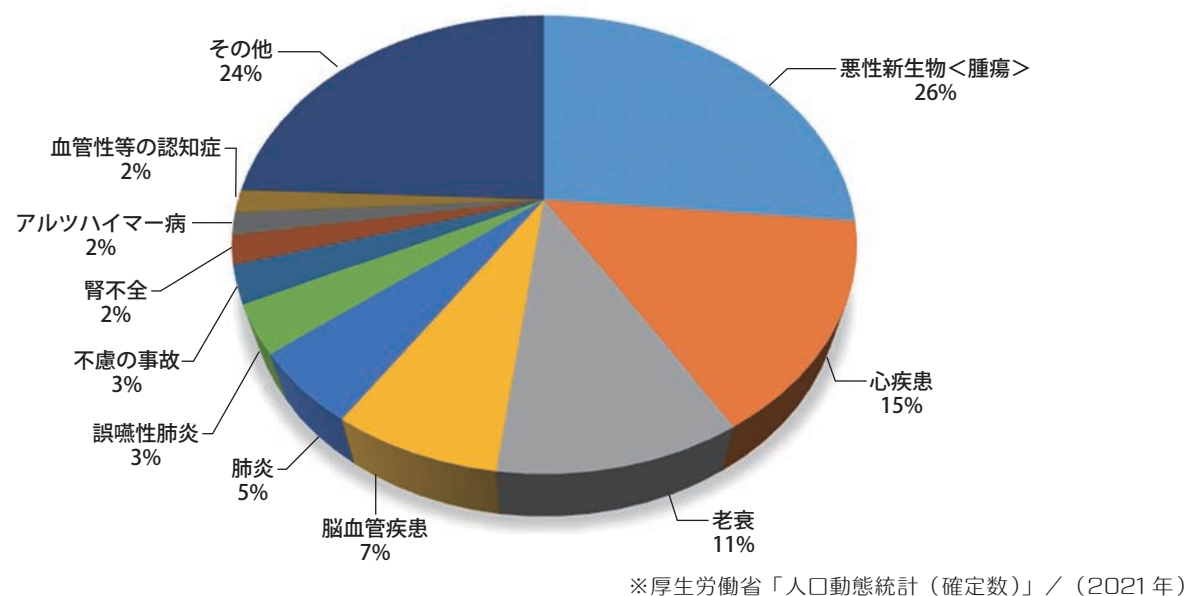
小学一年生になった息子と
兄妹のようにケンカしたり、
じゃれ合ったり、
毎日が賑やかです！

息子は赤ちゃんの時から身近に猫がいたせいか、動物が大好きです。いつか本店のマスコットガール、
エマちゃんに会えることを楽しみにしています。会えるといいね～。



死因の主な原因は？

万一のこと（死亡）が起こる原因としては、病気によることが多く、厚生労働省の「人口動態統計（確定数）」（2021年）によると、死因のトップは「悪性新生物」で、26%を占め4人に1人はがんで死亡したことになります。次に多いのは「心疾患」で15%、以下「老衰」11%、「脳血管疾患」7%、「肺炎」5%と続いています。



全体の約5割を占める死因の病気は、

悪性新生物（がん） **心疾患** **脳血管疾患** です。

いわゆる「**三大疾病**」と言われる病気です。

「心疾患」「脳血管疾患」は、いずれも動脈硬化から起こります。

動脈硬化（別名サイレントキラー）のリスク要因としては食生活の乱れ、飲酒、睡眠不足、喫煙、運動不足、ストレスなどがあり、いずれも自分でリスクを下げる可以降低とされています。



しかしながら、「がん」はいかがでしょうか。

喫煙や食生活、運動不足などの生活習慣を改善することによってリスクを下げることはできますが、それを気を付けたとしても、突然発生するのが、がん細胞ではないでしょうか。

がんにならないための生活習慣を意識することはもちろん大切ですが、同じくらい大切なのは検診ではないでしょうか。

もし、がんになったとしても検診で早期発見につながれば助かる可能性が高くなります。

がんの最新検査方法

みなさんは、

がん検診を受けたことがありますか？



胃、大腸、肺…と部位ごとにそれぞれの検査が行われて、検査によっては不快感を伴う場合もあります。

最近では、血液や唾液、尿などを用いて複数のがんを検知する方法が研究されています。

そういった検査キットが既に販売されています。

また、余談ですが、自分がどんな体質なのか、例えば

- 病にかかりやすいか
- 太りやすいか
- 薄毛になりやすいか



など約500項目の検査ができる「遺伝子検査キット」も販売されています。

数値が高いから必ずそうなるというものではないのですが、自分の体がどういう体質なのか知るためには良いかもしれません（話が少しそれましたね）。

こういった手軽な検査がもっともっと広まっていくことで、早期発見がよりでき完治できる可能性も高まっています。

また、治療についても入院はもちろんのことながら通院で治療を進めていくケースも多々あるようです。

医療保険は、

あくまでも**入院することで保険金を受け取る**ことができます。

通院では受け取ることができません（通院特約があれば受け取りができることもあります）。

医療保険とがん保険の両方があると生きていくための備えとして安心ですね。

最近のがん保険は1回だけの一時金ではなく、

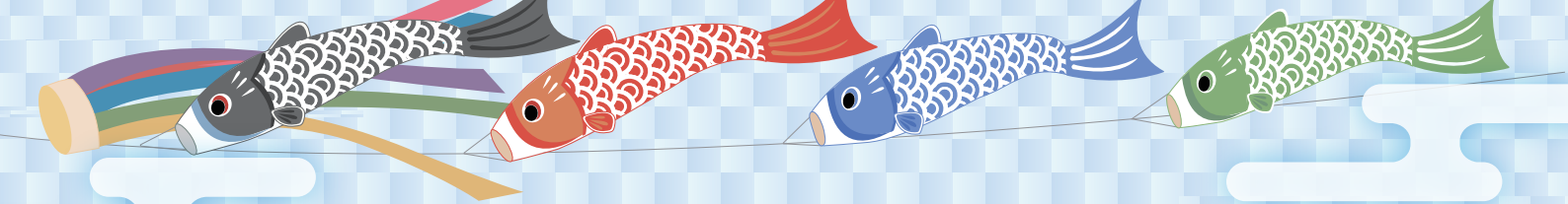
再発した場合も一時金が受け取れるものが主流です。

ご加入中のがん保険を見直して更なる安心に備えませんか。

そのときは三愛スタッフまで相談ください！

心よりお待ち申し上げます！





下記の期間中はお休みとさせていただきます。

事故等でお急ぎの場合は、担当者の携帯電話か、ご契約の保険会社の事故受付フリーダイヤルへご連絡ください。

4/29(土)、4/30(日)、5/3(水)～5/7(日)

損保ジャパンへご加入の方
フリーダイヤル（通話料無料）**0120-256-110**

東京海上日動火災保険へご加入の方
フリーダイヤル（通話料無料）**0120-119-110**

AIG 損害保険へご加入の方
フリーダイヤル（通話料無料）**0120-416-652**

三井住友海上火災保険へご加入の方
フリーダイヤル（通話料無料）**0120-258-365**

あいおいニッセイ同和損保へご加入の方
フリーダイヤル（通話料無料）**0120-024-024**

事故受付は**365日24時間**対応しています。

NEWS!

自転車用ヘルメットの着用義務化

道路交通法の一部改正に伴い、2023年4月1日よりすべての自転車利用者（同乗者含）に対するヘルメットの着用が義務化されました（努力義務）。

努力義務とは、法的拘束力はなく違反しても刑事罰や過料などの制裁を受けることはありません。ただし、まったくリスクがないわけではなく、例えば努力義務違反により第三者が被害を受けた場合などは、行政からの指導等を受ける可能性があります。

自転車用ヘルメットには、様々な種類・色・形があります。自分の自転車スタイルに合わせて、お気に入りのヘルメットを選んでみてはいかがでしょうか。

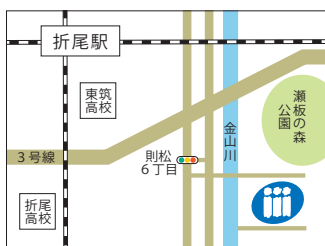


あなたの街の保険ショップ **株式会社 三愛**
www.sanaijp.com



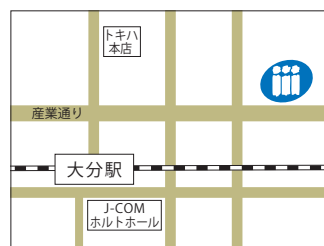
【本店】

〒807-0831 福岡県北九州市八幡西区則松 328-1 番地
TEL (093) 692-0031 FAX (093) 692-0027
E-mail: office@sanaijp.com



【大分支店】（旧 株式会社 A・S・T）

〒870-0026 大分県大分市金池町 5-8-12 東洋第一ビル 1F
TEL (097) 535-0560 FAX (097) 535-0562
E-mail: oita@sanaijp.com



【小倉相談室】 〒802-0006 福岡県北九州市小倉北区魚町 1-4-21 魚町センタービル 8F