“あなたの街の保険ショップ”

三愛お客様通信

らぶらぶらぶ通信

第13号・2020年 12月

［企画・発行］株式会社三愛　〒807-0831 北九州市八幡西区則松 328-1番地　（TEL）093-692-0031

Merry Christmas and All the best wishes in 2021

あと数日で地球が一公転しようとしています。2020年を振り返ってみると、様々な出来事が走馬灯のように過ぎていきました。

その中でも１番は、新型コロナウイルスによりパンデミックが引き起こされ、緊急事態宣言発令・ロックダウン・入国制限、今年開催であったオリンピックの延期など、過去に経験したことがない事態が起こり、日常生活も仕事のやり方も全てが変わってしまいました。

弊社はいつ起こるか分からない「事故や災害」の対応を業務としており、自粛する事ができないため、職場における感染防止策を徹底しながら、お客様対応を心がけて活動をしてまいりました。今後、コロナ感染の状況に応じ、オンライン面談等も準備しておりますので、ご希望がございましたら担当者までお声掛けいただけたらと思います。

これからも弊社は保険管理会社として、対面を基本として得意の小回りを生かし、家庭生活（会社経営）が守れるよう、『まさかに備え』皆さまに何が出来るか自らに問い続け、お客様のメイン保険代理店として選んでいただけるように、従業員一同頑張ってまいります。引続きご支援ご指導賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、2020年も大変お世話になりありがとうございました。一日も早い新型コロナウイルスの終息並びに一日も早く平穏な日々に戻れる事と皆様方のご健康、ご健勝をお祈り申し上げます。

～2021年に幸せが多いことを祈っております。～

2020年 冬

代表取締役 吉部雅志

“おまかせ”が基本！

肉料理 あらい様

料理がおいしくて、大将との会話が楽しくて、ついつい通ってしまう常連客でいつもにぎわっている店内。
このコロナ禍で多くの飲食店が打撃を受けるなか、いつもと変わらない【肉料理 あらい】店主の新井茂さんに、楽しく話をお聞きしました。

［取材：営業部 望月 隼人］

ランチに極上ロース！

会社のスタッフや家族と一緒に何度も訪れたことのある【肉料理 あらい】へ、ちょうどランチ時間に伺いました。席に着くなり「今日はどうする？すっごくいいロースが入ってるからそれにする？」と店主の新井さんに声をかけられました。即決！

待つことしばし、運ばれて来たロースがおいしそう！一枚ずつ丁寧に焼いていき、あっと言う間に火が通って食べ頃になるのでお肉が見る見るうちになくなります。ごはん・味噌汁と一緒にいただき、おいしかった！

ランチのお客様が引いたところで、話をお聞きしました。

愛されて32年

【肉料理 あらい】がこの地で開業したのは1988年（昭和63年）のこと。大きな通りから一本入り、住宅街の一角に静かに佇むお店です。うっかりすると気づかずに通りすぎてしまう人もいるかもしれません。

「なぜここに？」とよく聞かれるそうです。開業した当時、昭和の時代は「店は立地が勝負」という風潮が強く、人や車の通りが多い場所がよいとされていました。けれども新井さんは、よいものを出して、ちゃんとした店だったらお客様は必ず来てくれる、という自信があったそうです。大きな看板は一切ありません。店の入口に『肉料理 あらい』とシンプルに書かれているだけです。

洋食を学びレストランでの経験を積んで開業。その時は焼肉屋をしようと特に決めていたわけではなかったのだとか。コース料理やメニューに縛られず、お客様次第でオーダーが広がっていくのが焼肉。例えば、ステーキを食べた後に「ステーキをもう一枚！」と注文するお客様はあまりいないでしょう。焼肉だったら「ロースをもう一人前！」とか「ご飯ものを軽く」など、お客様次第でオーダーが積み重なっていくことが大いにあり、客単価も必然的にあがります。だから焼肉に面白味を見出したのだそうです。

「焼肉屋」ではなく「肉料理」としたのも、コンセプトを固定せずに将来的にいろんなことにも対応できるようにしたかったと、新井さんのこだわりが見えます。

メニューいらずの“おまかせ”は信頼の証し

先日、食事に行った時は「ガーリックトースト」が出てきて驚きました。まさかのメニュー！他にもパスタやチャーハンなどお客様からリクエストがあれば（リクエストなしでも）、材料さえあれば何でも作ってくれるそうです。「裏メニューがいっぱいある！」とのこと。すき焼きも実はおすすめなのだそうです。

「おいしく食べてもらいたいのはもちろんだけど、楽しく食事をしてもらいたい」と言う新井さん。そんな新井さんを目当てにお客様が集まります。土日で厨房に立ちっぱなしの時もできるだけ時間をみつけて全てのテーブルを廻ってお客様に声をかけるそうです。常連さんだけでなく、はじめての方こそ積極的に声をかけてメニュー選びのアドバイスをしながら、お客様の顔を覚えて、好みを覚えていくことで、お客様の好みに合わせたメニューを提供し、お客様はそれに満足して帰っていきます。

こうなるとメニュー表はあってないようなもの。私も見たことがありません。店に入っていくと「今日の調子はどう？お腹空いてる？がっつり食べたい？」等とこちらの様子を聞き出してくれて、あとは“おまかせ”です。間違いなくおいしいものが出てくる、時にはびっくりするものも出てくる、それもまた楽しみなのは、お客様が新井さんを信頼していることの証しでしょう。こうして多くの“あらいファン”が生まれてきたのだな、と感じます。

コロナで２ヵ月間の充電期間を経て…

新型コロナウイルスの感染が拡大して非常事態宣言が出てから２ヵ月程は完全休業。開業以来、これほど長期の休みははじめてのことで、実は「この期間に何をしよう！」と秘かにワクワクしていたそうです。不安はなかったですか？と尋ねると「全くなかった！」と。営業を再開したらお客様が来てくれることはわかっていたので何の心配もしなかったそうです。

その言葉通り、緊急事態宣言が解除された６月のある金曜日に営業を再開し、その翌日の土曜日は満席。お客様が押し寄せることがないように事前の告知はしていなかったそうですが、お客様達はどうやって営業再開を知ったのでしょうか!?

休業期間中、常連さんからの励ましがたくさん寄せられ、クラウドファンディングでのプレミアム付き食事券を購入してくれた方からも「再開を待っています！」とメッセージがたくさん書き込まれていたそうです。「お客様に愛されている」と新井さんも実感する出来事となりました。

「お客様に支持される」ということ

コロナの感染拡大はいまだ終息せず、今も多くの飲食店が影響を受けています。ただ今回のことではっきりとお客様が“入る店”と“入らない店”がわかれたようです。味や値段だけではなく、日頃からお客様にどれだけ支持されてきたのか…。このことは飲食店に限らず、私たちも含めて、あらゆる企業に言えることかもしれません。新井さんの話を楽しくお聞きしつつ、身が引き締まる思いです。
そして、やっぱりお肉はおいしい！

肉料理 あらい

〒805-0059
北九州市八幡東区尾倉 2-5-7
TEL：093-661-5804

三愛スタッフの
「ちょっと聞いて！ 私の最新ニュース」

吉﨑 英樹

連載【下手っぴゴルフ奮闘記】

ご報告です！【下手っぴゴルフ奮闘記】は今回で最終回にさせていただきます。
ここ最近は、ほぼ９０台前半で回れるようになっていました。先日弊社代表の占部と北九州カントリークラブをラウンドした時に、残り２ホールのミドルとロングを残し、なんとスコアが７８！ １１打で上がればスコア９０を切れる状況に!!

しかも、残り２ホールは得意なコースだったので普通にプレーすれば９０切りは達成出来ていたはずでした。ところが、ミドルのティーショットでいきなりOBを打ち、「まだ何とかなる」と思いながらも気が動転。ティーショットを打ち直すも、またまたOB…、あえなく撃沈してしまいました。
その場では「９０を切る楽しみが先延ばしになって良かった」と負け惜しみを言っていましたが、ものすごく悔しかったです。最後にプレッシャーに負けてしまいましたが、占部からは「下手っぴ脱却のお墨付き」をいただきました。
沢山の方から色々なアドバイスをいただけたおかげです。ありがとうございました！

ということで、これからも初心を忘れずに、ゴルフ場に行く時はジャケットを着用し、目土を持ち歩き、マナーを守って楽しくゴルフが出来るようにしていきたいと思います。
私のコーナーを楽しみにしていてくださった皆さまへ、またいつか近況を報告したいと思います！

岩本 明恵

戻ってまいりました！

皆さま、大変ご無沙汰しております。岩本明恵（旧姓：岡部）です！
高校を卒業後、新卒で採用いただき 24 歳で結婚その後出産を機会に退職し、2人の子供に恵まれました。その間、育児と家事に追われる毎日でしたが、本年４月より末っ子が幼稚園に入園し少し時間の余裕ができましたので、6 年ぶりに 10 月より復職させていただきました。
保険業界は６年前と保険約款やシステム・事務処理が随分と変わっていたり、保険資格の再取得など勘を取り戻すまで大変でしたが、ようやく慣れてきたところです。
18 歳で入社した頃の吸収力には劣りますが、日々努力してお客様のお役に立てるように頑張りますので、今後ともご指導よろしくお願い致します。

柴田 律子

間もなく完成!! 乞うご期待!!

この度、弊社の玄関内をリニューアルしました!!
今までは玄関内に低い段差があり、つまづいたりして危険を感じていましたが、スロープになり、段差がなくなったのでつまづく事もありません。少し急なスロープではありますが、ご来店いただいたお客様や郵便、配送業者の方々にも好評です。
駐車場から玄関へのアプローチは現在リニューアル中で、12 月初旬の完成予定です。詳細は…完成してからのお楽しみです!!
ぜひ弊社へお越しくださいませ。
温かいコーヒー・美味しい日本茶を用意しております。
併せてとびきりの笑顔がセットでついてきますので、玄関アプローチ同様に乞うご期待を!!

長村（おさむら） 真弓

糖質オフ！ おから蒸しパン

クリスマス・お正月は美味しい食べ物が多く、食欲が止まりません。
最近は運動もできていないので、このままではいけないと思い、ダイエットを決意！ しかし食事制限はしたくない…、スイーツも食べたい…。そこで、糖質制限でも美味しく食べられる物を作っています。今回は『糖質オフおから蒸しパン』をご紹介します。

主な材料は、「おからパウダー」、「サイリュウム」、「ラカント」です。
おからパウダーには食物繊維が豊富に含まれています。
サイリュウムとは、昔オオバコダイエットが流行ったのでご存知の方もいらっしゃると思いますが、オオバコ科植物の種子の殻を粉末にしたもので、これもまた食物繊維が豊富！胃の中で膨らみ満腹感で食欲を抑えられます！
ラカントとは糖質０の天然甘味料です。そこにアーモンドミルク、豆乳よりも糖質が少ないので、私はアーモンドミルクを使用しています。

では作り方です♪ 全部の材料を小さめのタッパーに入れよくかき混ぜてレンジで５分!!

☆材料☆
- おからパウダー 20ｇ
- サイリュウム（オオバコ）３ｇ
- ラカント 30ｇ
- 卵１個
- アーモンドミルク 80ｇ（豆乳でも可）
- ベーキングパウダー５ｇ
- あればバニラエッセンス数滴

簡単らくチン♪ 片付けもらくチン♪
美味しい蒸しパンの出来上がり〜〜♥

暮らしの安心

遺伝子検査でつなぐ未来
～未病対策に～

今般、医療技術の発展は目を見張るものがあります。
先進医療技術や最新投薬治療、そして治ることを前提として、その後に生活の質（QOL：Quality Of Life）を意識した治療（傷跡がない、外科手術をしないなど）までその種類は数多くあります。

その中でも、病気をしてから治療をするのではなく、『病気にかかる前に予防をする』という考え方も重要であり、この予防・未病対策への関心は高まっています。例えば、【遺伝子検査】をして自身の遺伝的な健康リスクを見える化し、効果性の高い対策を行うこともその一つでしょう。

（イメージ図）

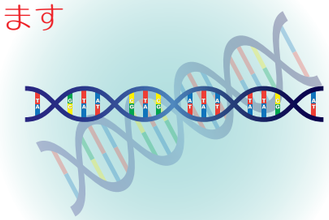
アメリカの女優、アンジェリーナ・ジョリー。
アンジェリーナさんは、2013 年に『乳がん予防』のための両乳房切除・再建術を受けました。アンジェリーナさんの母親が 56 歳という若さで乳がんによって命を落としていたことから、アンジェリーナさん自身が【遺伝子検査】を行った結果、乳がんの発症率が非常に高いことが分かったのです。この結果を知り、アンジェリーナさんは『予防』のため両乳房の切除を決断します。
「がんに怯えることなく子供たちと長く生きる」ため手術を決断し、そのことに対して賛否両論がありました。
昨今では【遺伝子検査】の結果を踏まえて、一人ひとりに最適なオーダーメイドの治療、投薬等を行うことが効果的であるという考えも浸透しつつあります。

日本ではまだ馴染みの薄い『予防医学』、そのひとつとしての【遺伝子検査】が当時の費用として数百万円以上であったと言われていることも、予防医学が広まらない理由だったかもしれません。しかし、当時高額であった遺伝子検査の費用は、現在では数万円程度にまで低下してきました。検査結果については 500 種類の項目の結果を確認できるものもあります（がん発症リスクや認知症、心疾患など多岐にわたります）。
検査方法は、「唾液の採取」と簡単なものです。検査結果が悪いから必ず病気になるというものではありません。自身の体がもし平均より何らかの病気にかかりやすい可能性があるとしたら、生活習慣を変える良い機会になるかもしれません。
【遺伝子検査】、皆様も検討されてみてはいかがでしょうか。

ジェノプラン遺伝子解析キット　唾液で簡単に分析できます

（同封されているもの）
- 唾液採取キット
- 説明書
- 返信用封筒

［価格］
1 セット　19,800 円（税別）



ジェノプラン遺伝子解析キット

国内最多の検査項目（1 回の唾液採取で 500 項目の結果を確認できます）

がん 30 項目		一般疾患 196 項目		体質 274 項目	
胃がん	腎臓がん	2 型糖尿病	脳梗塞	内臓脂肪	男性型脱毛症
大腸がん	すい臓がん	肥満	認知症	下半身肥満	心肺持久力
肺がん	食道がん	脂質異常症	統合失調症	過食症	筋力発達
乳がん	子宮頸がん	高血圧	アルツハイマー病	リバウンド	ビタミン
前立腺がん	甲状腺がん	心筋梗塞	うつ病	肌の弾力	アルコール代謝
肝臓がん	急性白血病	脳出血	関節リウマチ	色素沈着	不眠症
…等		…等		…等	

＜検査の流れ＞

●遺伝子検査は医療行為ではありません！
本遺伝子検査の結果は診断ではなく、医師の診断内容や処方箋を置き換えるものではありません。検査結果に示される病気の発症リスクや体質の情報は、特定の塩基配列に関する統計的な確率を相対的な数字として表したものであり、特定の遺伝子型を持つ集団の平均的な傾向及びリスクです。

●遺伝子は変えられない＝遺伝的リスクは変えられない？
遺伝子は変えられません。したがって、遺伝的リスクも不変です。
変えられるリスクについては生活習慣の改善を、加えて、遺伝的な要因も強いがんや疾患等については備え（保険や早期検診）をお勧めします。

ジェノプランジャパン（株）　https://www.genoplan.com/jp/

いかがですか？　【遺伝子検査】は実は身近なものになりつつあるようです。
三愛でも取り扱いをしております。ご興味のある方はお問い合わせください。

株式会社 三 愛　093-692-0031

下記の期間中は
お正月休みとさせていただきます。

2020年
12/30（水）～
2021年
1/3（日）

事故等でお急ぎの場合は、担当者の携帯電話か、ご契約の保険会社の事故受付フリーダイヤルへご連絡ください。

損保ジャパンへご加入の方	東京海上日動火災保険へご加入の方	AIG 損害保険へご加入の方	三井住友海上火災保険へご加入の方
フリーダイヤル（通話料無料）	フリーダイヤル（通話料無料）	フリーダイヤル（通話料無料）	フリーダイヤル（通話料無料）
0120-256-110	0120-119-110	0120-416-652	0120-258-365

事故受付は365日24時間対応しています。

〈初心者のためのマネー講座〉開催

NISA・iDeCo のメリット＆デメリット

参加無料

今年こそ資産運用の第一歩を踏み出そう！

小倉
1/24（日）10:30 ～ 12:30
1/25（月）10:30 ～ 12:30
北九州国際会議場

黒崎
1/31（日）14:00 ～ 16:00
2/1（月）14:00 ～ 16:00
レインボープラザ

講座内容
●定員：各回 30 名　●先着順、要予約　●ドリンク付き

●NISA や iDeCo は何がどれくらい得？●NISA、新 NISA のロールオーバーとは？
●世界経済や資産運用の基礎知識●良い投資信託の選び方●自分に合った制度と選び方

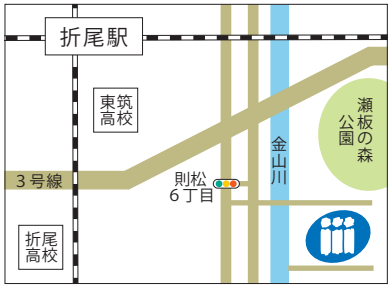
※個人情報は、セミナーの開催およびセミナー内容に関するご案内・ご連絡のためのみに利用させていただきます。

〈お申し込み・お問い合わせ〉
マネースクール 101 事務局
TEL 093-692-0031
MAIL kita@r.ms101.jp（空メール送信）
https://ms101.jp
コードより簡単に申込みできます！

SanAi Total Risk Management Service
あなたの街の保険ショップ　株式会社 三愛

［本社外観］

［本社周辺マップ］



本社
〒807-0831
北九州市八幡西区則松 328-1番地
TEL（093）692-0031
FAX（093）692-0027

相小倉談室
〒802-0006
北九州市小倉北区魚町 1-4-21 魚町センタービル8F

https://www.sanaijp.com/