

あぶらぶらぶ通信

第10号・2019年12月

[企画・発行] 株式会社三愛 〒807-0831 北九州市八幡西区則松 328-1 番地 (TEL)093-692-0031



Merry Christmas and All the best wishes in 2020!

今年も残り少なくなり、街も慌ただしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

私事ですが、元高校ラグビー部監督に誘われワールドカップ、ニュージーランド VS カナダの観戦に行ってきました。ルールがわからない、選手を知らない中、ビール片手に心構えやルール解説を聞きながら、各代表の面々が勝利のために自己犠牲もいとわずに、献身的にプレーやサポートをしながら仲間を生かす姿に大きな感動と勇気をいただきました。

今回のW杯では、日本のファンは外国ファンのラグビーの楽しみ方を知り、外国人は日本人が重きを置く礼儀・礼節の部分に注目してリスペクトしてくれ、ラグビーのよさと日本のよさが広く知られました。違う文化を楽しみ、尊重することで、それぞれがハッピーになれる、そんなことを教えてくれたと思いますし、私自身「にわかファン」になりました。

また、今年の新語・流行語年間大賞に、日本代表がスローガンにしていた「ONE TEAM (一体感のある組織を目指そう)」が選ばれました。

わが社に置き換えると、「ワンチーム三愛という言葉を使えば“ONE TEAM”になれるものではない。どういうふうにするかが大事」なので、これからも初心を忘れずお客さまの顔を思い出しながら、「たくさんのありがとう」をいただけるように、日本代表チームを目標として社員一同精進してまいります。引き続き、株式会社三愛にご支援賜りますようお願い申し上げます。

今年も大変お世話になり、ありがとうございました。

代表取締役

西部雅志

幸せな気分で生活できることが私たちの願いです。

株式会社 総合システム様

[取材：営業部 望月 単人]



株式会社総合システム様は、ガス機器の販売・機器メンテナンスを主な業務として1978年(昭和53年)に創業されました。以来、地域の方々に親しまれて、2018年には『創立40周年』を迎えられました。

経営理念の中に「地域貢献」を掲げ、業務面でお客様の毎日の暮らしに貢献するのはもちろんのこと、地域で行われるお祭りなどのイベントに会社総出で積極的に参加するなど、お客様をはじめ地域の方々と強い絆を結んでいる会社です。

(主な業務)

- 西部ガスリビングメイトとして、都市ガスに関するサービス全般、住宅設備機器の設計施工。「快適」と「省エネ」を両立させた暮らしをご提案。
- ガス機器の設置・メンテナンス、住宅設備機器のメンテサービス。充実した管理体制で、安心・迅速・丁寧に対応。
- リフォーム工事全般。省エネリフォームや、介護保険を利用した改修工事も。
- ハートフル診断。ご使用中のガス機器を診断し、安心してお使いいただけるよう適切なアドバイス・サポート。



- ・Siセンサーコンロ
- ・ガスファンヒーター
- ・床暖房
- ・エネファーム
- ・浴室乾燥暖房機
- ・警報機・その他



取締役営業本部長 管野さんと望月

株式会社 総合システム



代表取締役社長
中川 隆 様

株式会社 総合システム

[本社・折尾店]

〒807-0804 北九州市八幡西区医生ヶ丘 3-5
TEL:093-603-0009 FAX:093-602-8813

[八幡南店]

〒807-0071 北九州市八幡西区上の原 3-31-11
TEL:093-614-8500 FAX:093-614-8511



地域に貢献し
お客さまを大切に
社員とその家族を大切に
会社を大切に。

【株式会社 総合システム 経営理念】



各店舗では定期的に展示会・フェアが開催されています。
どうぞ気軽にお越しください！



本城西七夕ランタン夏祭りに出店して
自慢の唐揚げを販売！





三愛スタッフの

「ちょっと聞いて！ 私の最新ニュース」

柴田 律子

幸せのおすそわけ



小雨降る、この時期にしては暖かな11月23日、東亜矢子さんの結婚式に出席させていただきました。東さんは三愛にクラークとして勤務しておりましたが本年5月に「突然の結婚退職!!」。社員一同、ガビーン・・・でした。東さんの抜けた穴は残った社員で力を合わせ、なんとか乗り切ってきました。

結婚式の会場は小倉北区の雰囲気の良い式場で、心温まる内容の上に優しそうなお主人と幸せいっぱいの東さんの笑顔を見て、とても幸せな気持ちになりました。ご両親や友人・知人の方々を見ていると皆、優しく、二人を取り巻く周りの方々がいたからこそ、今の二人の人柄なのだと思います。東さん、とても綺麗でしたヨ!!



オードブルからデザートまでお料理も美味しく、まさに心もお腹も幸せいっぱいの日でした!!
年末年始と忙しい時期になりましたが、この幸せのおすそ分けで乗り切っていきたいと思います。
「さあ、明日からもがんばるぞ!!」



吉崎 英樹

下手っぴゴルフ奮闘記☆☆☆

行く先々のお客様から「ゴルフの調子はどう?」「100を切ったネ?」と声をかけていただいています。下手っぴゴルフ奮闘記を見ていただき、ありがとうございます! 残念ながらまだ期待に応えられず頑張っているところです。100の壁は高い!

イメージでは、AIG全英女子オープンで優勝した渋野日向子さんのように打っているつもりですが、現実にはチョロ、右左、OB……。それでも先日うれしい出来事がありました!

北九州カントリーの梅コース4番ミドルホールで、なんとイーグルが出たのです! 2打目が残り50ヤード程の打ち上げの見えない場所の2段グリーンだったので、まさか入っているとは思わず、グリーンの外を探していると、同伴者の方が「入ってるよー!」と。「うそでしょー!」と見に行くと入っていました!

写真はピースではなく2打で入ったってことです! ゴルフって面白いですね! 次回こそは良い報告ができるように頑張ります!



はじめまして!



占部 健太郎 (ウラベケンタロウ) です。

お客様の困りごとを保険を通じて解決していくために正しい知識をつけて、その情報を正しくお客様にお伝えしていけたらと思います。

近年、グローバル化している日本ですが、来日している海外の方のさまざまな困りごとにも対応ができるように英語力も身に付け、沢山の方にいっぱい「ありがとう」を頂けるよう、失敗することを恐れずに自分ができることを積極的にリラックスして行っていけたらと思います。

【趣味：ウエイトトレーニング】

子供の頃からスポーツを続けてきましたが、ここ二年、体を動かす機会が少なくなってきたので、体の調子を整えるためウエイトトレーニングを始めました。筋肉痛と共に業務に励みます!

【特技：野球】

小学生から高校までの11年間プレーをしてきて、高校3年間は寮生活をしながら毎日が野球漬けでした。そのため燃え尽きてしまったのか、今ではほとんど野球をすることがありません。ですがお客様とは良い「心と心のキャッチボール」を出来たらと思います!

【好きな食べ物：豚骨ラーメン】

福岡といえば豚骨ラーメンです。毎週と言っていいほど食べるので、今の生活にはラーメンは欠かせません。

【一度は行ってみたい場所はどこですか?その理由は?】

ベルギー。ベルギーの中世の雰囲気が残る街並みや建物をいろいろと散策しながら、何百種類もあるビールを並べて飲み比べしてみたいです!

はじめまして!



長村 真弓 (オサムラ マユミ) です。

入社してまだ日が浅くわからない事ばかりですが、一日も早く覚えて業務に携われるよう努力してまいります。

また社長の思いでもあります「人に喜んでいただき、人の役に立てた実感を持てる」ように日々精進してまいります。

【趣味：料理と音楽】

料理はお店で食べた美味しい料理を再現して作ります。
音楽は幼稚園の時からピアノとエレクトーンを習っており、休日に弾いたりして楽しんでいます。

【特技：書道】

書道は小学生から習っており、師範の免許を持っています。
心を落ち着けたい時によく書きます。

【好きな食べ物：牡蠣】

毎年、牡蠣小屋に行くのが楽しみです。

【一度は行ってみたい場所はどこですか?その理由は?】

ニュージーランド。
ラグビーチーム「オールブラックス」の試合を見たいです。

大筆で書いた
渾身一枚です!!



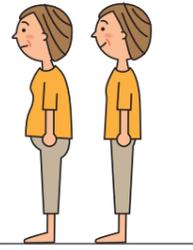
ロコモティブシンドローム って何!?

[基本的な運動能力の低下] のことです。

ひと昔前までは「メタボリックシンドローム」という言葉が飛び交っていましたが、それよりも重大なこととして近年では「ロコモティブシンドローム」という言葉が医療業界より提唱されています。

現代人は昔と比べて日常生活の中での運動量が激減しています。このままいくと、現代人は高齢者になったときに、寝たきり症状になる方が続出するのではないか、とも言われています。

今からでも適切な対処をして、運動能力は高めていく必要があります。



ロコモティブシンドローム (運動器症候群)

ロコモティブシンドロームとは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることを指しており、日本整形外科学会が2007年に新たに提唱しました。

「人間は運動器に支えられて生きている。運動器の健康には、医学的評価と対策が重要であるということ」を日々意識してほしい」というメッセージが込められているそうです。



「メタボ」よりも怖い「ロコモ」

すっかり言葉が定着した「メタボ (メタボリックシンドローム)」は、日本ではウエストの周囲径が【男性 85cm 以上・女性 90cm 以上】で、かつ血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値から外れること、という、つまり見た目でも「太り過ぎはNG」とわかりやすいのが大きな特徴でしょう。

一方、「ロコモ (ロコモティブシンドローム)」は、骨や関節、筋肉などの衰えにより介護が必要になる危険性が高い状態のことを示しており、超高齢社会で平均寿命が延び続けている日本人にとってはメタボ以上に身近で、将来の介護状態を想像するとより現実的で恐ろしい気がする方も多いことでしょう。



骨量が低下して骨がもろくなる【骨粗しょう症】は、ロコモの三大原因疾患の1つと言われます。

転倒して骨折したことから寝たきりに・・・という高齢者の話をよく耳にするのではないのでしょうか？

では、ロコモにならないためには？

あなたは「ロコモ」予備軍？

セルフチェックを
しましょう!

まずは「立ち上がりテスト」を行い、チェックしてみましょう。

- ① 椅子に座った状態で腕を組み、片足を伸ばしてもう一方の片足だけで立ち上がります。
※このとき、反動をつけてはいけません。
- ② 立ち上がった後、その状態を5秒間キープします。
- ③ 足を変えて①～②を行います。



もし、この「立ち上がりテスト」が出来なかった場合、ロコモティブシンドロームの兆候があるかもしれません。毎日の生活の中で、下半身を中心とした運動をおすすめします。

いきなりの激しい運動はケガにも繋がりがねません。無理な運動を避け、階段の上り降りやスクワットなど、自身の体に合った運動から始めたほうが良いでしょう。楽しい毎日を送るためにも、健康的な体を目指しましょう!



「ロコチェック」で確かめることもできます。

下記7つの項目はすべて、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えているサイン。

1つでも当てはまればロコモの心配があります。

該当項目ゼロを目指して、ロコモーショントレーニングを始めましょう。

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたりすべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 家のやや重い仕事が困難である (掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- 2kg 程度の買い物をして持ち帰るのが困難である (1リットルの牛乳パック2個程度)
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない

ロコモを予防・改善して、
健康寿命を長く!
元気に暮らしましょう!!



下記の期間中はお正月休みとさせていただきます。

2019年 2020年
12/29(日) ~ 1/5(日)

事故等でお急ぎの場合は、担当者の携帯電話か、
ご契約の保険会社の事故受付フリーダイヤルへご連絡ください。

事故受付は365日24時間対応しています。

損保ジャパン日本興亜へ
ご加入の方

フリーダイヤル (通話料無料)
0120-256-110

東京海上日動火災保険へ
ご加入の方

フリーダイヤル (通話料無料)
0120-119-110

AIG 損害保険へ
ご加入の方

フリーダイヤル (通話料無料)
0120-416-652

三井住友海上火災保険へ
ご加入の方

フリーダイヤル (通話料無料)
0120-258-365

私は右も左も分からないまま保険の業界に飛び込み、今年で15年目となります。入社したての頃は色々な方にご迷惑ばかりを掛けていたように思います(今も掛けていますが・・・)。あっという間の時間でした。



この度、皆様にご報告がございます。本年度より、微力ながら弊社の取締役部長に就任いたしました。これもひとえにお客様や会社の仲間、たくさんの方に支えていただいた結果だと思えます。本当にありがとうございます。以前より、体重の増加が止まらず、見た目だけは重役級でしたが、これからは中身もしっかりと研鑽してまいります。

弊社の理念でもあります、“お客様の困りごとを、保険を通じて解決し、たくさんの「ありがとう」をいただける”ように、体は大きいですが小回りをきかせた仕事をしてまいります。

これまで以上に精進し、皆様のお役に立てる仕事を心がけることを宣言しまして、ご挨拶に代えさせていただきます。ありがとうございます。

取締役部長 望月 隼人



あなたの街の保険ショップ 株式会社 三愛

[本社外観]



[本社周辺マップ]



本社

〒807-0831
北九州市八幡西区則松 328-1 番地
TEL (093) 692-0031
FAX (093) 692-0027

相小
談倉
室

〒802-0006
北九州市小倉北区魚町 1-4-21 魚町センタービル8F
TEL (093) 551-0031
FAX (093) 551-0061

<http://www.sanaijp.com/>